



## VEREINBARUNG SCHULJAHR 2023/2024

Zwischen

Name Eltern:

---

Name Kind:

---

Mobil Eltern:

---

Mobil Kind:

---

Eltern-\* Kind-Chat\*  stimme zu  stimme nicht zu

Mentaltrainerin:

Susanne Leibinnes | Sportkomplex Robert-Koch-Stadion | 06110 Halle/Saale |  
mobil: +49(0)163 8466195 | email: [mental@susanneleibinnes.de](mailto:mental@susanneleibinnes.de)

Hallo liebe Schülerin, lieber Schüler, liebe Eltern,

ich freue mich sehr, dass wir gemeinsam den Weg zu mehr Gelassenheit und innerer Stärke gehen. Ich gehe davon aus, dass du freiwillig an diesem Ganztagsangebot der SSH teilnimmst und den festen Willen hast, gerne am Mentaltraining teilzunehmen. Falls du an folgenden Erkrankungen oder Befindlichkeiten leidest, dann bitte ich dich, bei deinem behandelnden Arzt die Erlaubnis zum Mental- und Erholungstraining einzuholen. Schwere Magen- und Darmerkrankungen, Herz- und Kreislauf-erkrankungen, Anfallsleiden wie Epilepsie, psychische Erkrankungen, spezifische Formen des Asthmas.

Mentaltraining ist Hilfe zur Selbsthilfe.

Die Verantwortung für den Erfolg liegt in deinen Händen.

Ich verpflichte mich der Schweigepflicht, insbesondere Dritten gegenüber. Bitte beachte auch den Datenschutz unter [www.susanneleibinnes.de/Datenschutz](http://www.susanneleibinnes.de/Datenschutz).

Der Eltern-Chat\* bzw. Schüler-Chat\* dient zur Kommunikation von deiner Seite, wenn du nicht am Mentaltraining teilnehmen kannst (hier geht auch eine persönliche Nachricht) und von meiner Seite, wenn das Mentaltraining ausfällt.

**HINWEIS: bitte beachte, dass die Gruppengröße max. 10 Jugendliche beträgt.  
Der Eingang der Anmeldungen ist ausschlaggebend.**

**DATUM und UNTERSCHRIFT Eltern:**

---

**DATUM und UNTERSCHRIFT SchülerIn:**

---

**DATUM und UNTERSCHRIFT Trainer:**

---

Mit \* gekennzeichnete Felder sind freiwillig, machen aus der Erfahrung heraus aber Sinn.

**Mentaltraining:** Motivation | Konzentration | Erholungsoptimierung | innere und mentale Stärke | mentale Wettkampfvorbereitung | mentales Techniktraining  
**wann?** Prüfungsvorbereitung | Beruf | Leistungssport | Sport | allgemeine Herausforderungen

Susanne Leibinnes  
Zwitschönaer Str. 24  
06116 Halle

mobil: 0163 8466 195  
E-Mail: [susanne.leibinnes@my-odem.de](mailto:susanne.leibinnes@my-odem.de)  
[mental@susanneleibinnes.de](mailto:mental@susanneleibinnes.de)

Geschäftsführerin: Susanne Leibinnes  
Steuernummer: 110/244/01423  
Internet: [www.susanneleibinnes.de](http://www.susanneleibinnes.de)

Hypovereinsbank  
IBAN: DE70 8002 0086 0356 8995 71  
BIC: HYVEDE330440